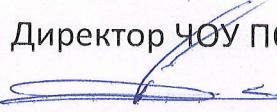


Утверждаю

Директор ЧОУ ПО «СТК»

  
Савин А.А.

## Положение

### о мерах профилактики коронавирусной инфекции

- Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа)
- Закрывайте рот и нос при чихании и кашле. Используйте для этого платок или салфетку, а не собственную ладонь. После чихания и кашля обработайте руки дезинфицирующим средством либо помойте с мылом.
- Тщательно мойте руки с мылом и водой после возвращения с улицы, из туалета, контактов с посторонними людьми, перед едой.
- Постарайтесь не дотрагиваться до лица грязными руками. Если необходимо дотронуться до лица предварительно воспользуйтесь дезинфицирующим средством либо помойте руки с мылом.
- Не посещайте общественных мест торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий.
- Страйтесь соблюдать дистанцию и держитесь от людей на расстоянии как минимум 1 метра, особенно если у них кашель, насморк или другие признаки заболевания.
- Страйтесь избегать передвигаться на общественном транспорте в час пик.
- Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.
- Планирую отпуск заранее выясните неблагополучные по коронавирусу страны и откажитесь от их посещения.

**Если вы побывали на территории одной из неблагополучных по коронавирусу стран** в последние несколько недель, то необходимо провести 14 дней в режиме самоизоляции – не ходить на работу, в больницу и даже за продуктами. Такой режим обязателен, даже если у вас отсутствуют симптомы заболевания.

**Если же вы почувствовали недомогание** – срочно вызывайте врача на дом, обязательно предупредив, что вы вернулись из страны неблагополучной по коронавирусу.

**Если у вашего родственника или человека,** с которым вы недавно встречались выявили коронавирус – позвоните своему руководителю, не выходите из дома и вызовите врача на дом указав, данные родственника, человека, заболевшего коронавирусом.

**Если на работе** вы почувствовали себя заболевшим, появились признаки заболевания: кашель, боль в горле, насморк и т.д. Немедленно сообщить непосредственному руководителю.